



## Leitsätze zu Denk Wege

### ➤ **Regeln:**

Wir erarbeiten Regeln als Schule gemeinsam. Für ein friedliches und faires Zusammenleben bemühen wir uns diese Regeln einzuhalten. Wir unterstützen uns dabei gegenseitig mit geeigneten Hilfsmassnahmen wie Poster, Ritual und Klassenrat.

### ➤ **Gesundes Selbstwertgefühl:**

Jeder Mensch ist einmalig mit seinen Stärken und Schwächen. Wir zeigen unsere Wertschätzung untereinander. Jede Woche steht ein Kind der Klasse als «Kind der Woche» im Fokus.

### ➤ **Gefühle und Verhalten:**

Wir nehmen unsere Gefühle und die Gefühle anderer wahr. Alle Gefühle sind in Ordnung, sowohl angenehme als auch unangenehme. Wir lernen richtiges und falsche Verhalten zu unterscheiden.

### ➤ **Selbstkontrolle:**

Wir kennen Strategien, um mit unseren unangenehmen Gefühlen umzugehen und uns rücksichtsvoll zu verhalten. Wir wenden diese Methoden im Schulalltag an.

### ➤ **Problemlösen:**

Wir gehen Probleme und Konflikte aktiv mit Hilfe des Ampelposters an. Wir üben den Problemlöse-Ablauf in verschiedenen Formen, individuell, in kleinen Gruppen, im Klassenrat und im Ideenbüro.

### ➤ **Freundschaften und Zusammenleben:**

Wir begegnen uns ehrlich, friedlich und respektvoll. Wir helfen einander. Wir spielen fair. Wir hören zu, wenn jemand spricht.